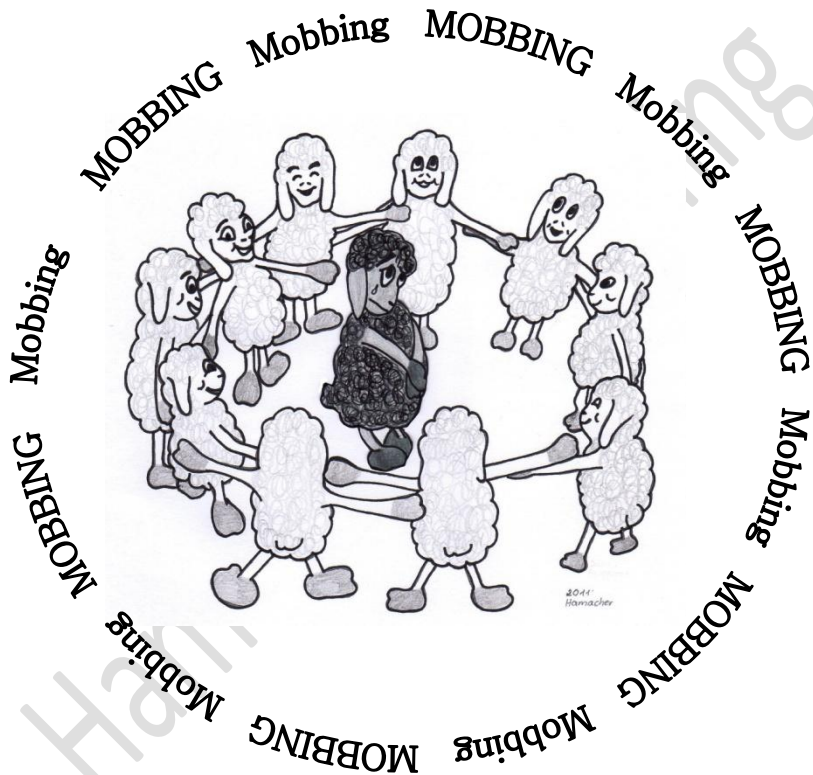


Hamacher Coaching Interventionen und Präventionen



Sozialkompetenz in der Schule fördern

Die psychischen und physischen Folgen von Mobbing sind fatal!

- Verzweiflung
- Angstzustände
- Schlafstörungen
- Verfolgungswahn
- Depressionen
- Essstörungen
- Magenschmerzen
- Erbrechen
- Atemnot
- Schwindel
- Kopfschmerzen
- Herz - Kreislauf – Probleme
- Suizid
- Amoklauf



Das Gruppengeschehen

Ab der Vorpubertät ist die Peer-Group von großer Bedeutung; denn auf dem Weg zur eigenen Mündigkeit grenzen sich Kinder und Jugendliche in Teilbereichen von den Normen (z. B. in Bezug, auf Kleidung, Musik, Einstellung zur Schule, Umgang miteinander) der sie bestimmenden Erwachsenen ab. Sie entwickeln eigene Vorstellungen davon, was gut und richtig ist. Dafür erhalten sie von den bisherigen Autoritäten kaum noch Lob, umso wichtiger ist nun die Anerkennung der Gleichaltrigen, der „Peergroup“.

Stellen Sie sich folgende Situation vor

:Ihre Familie fragt Sie, wie es heute auf der Arbeit war.

„Hm, nun ja, wie immer. Als ich zu meinem Arbeitsplatz kam, lagen dort überall Zettel verteilt, auf denen stand:

“Verpiss dich“,
“wir hassen dich“,
“keiner will mit dir etwas zu tun haben“,
“du stinkst“,



“HAU ENDLICH AB!!!!“

Ich hab mich dann heulend aufs Klo verzogen, so bin ich mit meiner Arbeit nicht fertig geworden, weswegen mein Chef jetzt total sauer auf mich ist und mir eine Abmahnung überreicht hat. Die Kollegen haben sich gefreut und weil es so lustig war, haben sie mir noch meine Jacke verdreckt und sie in den Mülleimer gestopft

Nachvollziehbar ist es auch, dass es bereits viele kleine Ausgrenzungen gegeben haben mag; ebenso wie das Bemühen, Dinge zu klären und sich gegebenenfalls anzupassen. Offenbar vergebens.

Und nun stellen Sie sich vor, Sie sind vielleicht acht, zwölf oder vierzehn Jahre alt, d.h. die Möglichkeit zur Verarbeitung, die ein Erwachsener hat, steht einem Kind oder Jugendlichen nicht zur Verfügung.



Und die Eltern?

Die Eltern von Mobbing-Opfern sind häufig genauso verzweifelt wie Ihre Kinder und sehen sich einer nicht auflösenden Struktur gegenüber.

**Häufige Aussagen der Schule:
„Mobbing gibt es an unserer Schule nicht!“**

**Häufige Aussagen von Lehrer:
„Mir ist da gar nichts aufgefallen.“
„Die machen das unter sich aus, am besten, man mischt sich da nicht ein.“
„Ich Hab da ein Auge drauf.“**

Die Eltern des Mobbing-Betroffenen:

**„Das gab es bei uns auch schon, wehr dich!“
„Sei nicht so empfindlich!“**

Die Eltern der Mobbing-Akteure:

**„Das Kind ist aber auch komisch, ist doch selber schuld!“
„Mein Kind würde so etwas nie tun!“**

**Die Mobber:
Das war doch nur Spaß!**



**Die
Beobachter:
„Da war
doch gar
nichts!
Das ist
doch
normaler
Umgangston
in unserer
Klasse“.**

Der Mobbing-Betroffene

**„Das ist gar nicht so schlimm!“
„Ach, heute war es ganz gut.“**

Durch die lang anhaltenden Ausgrenzungen und Demütigungen verliert der/die Betroffene, den Bezug zur Realität und sich selbst. Das kann dramatische Folgen nach sich ziehen, wie:

- Schulverweigerung
- Burnout
- Depressionen
- Angstzustände
- Schlafstörungen
- Realitätsverlust
- Entwicklung chronischer Krankheiten
- Selbsthass
- Selbstverleugnung
- Selbstzerstörung
- Suizid
- Amoklauf

Mobbing begleitet uns mittlerweile in fast allen Lebensbereichen, Schule, Arbeit, Sportverein, in der Freizeit und im Privatleben. Jeder von uns kennt es und war auch schon selbst einmal beteiligt, sei es als Geschädigter, Täter, Beteiligter, Ermöglicher, Mitläufer, oder Beobachter. Egal welche Rolle Sie im System einnehmen, sind Sie erst einmal selbst Teil des Mobbingprozesses und dem System, fehlt Ihnen eine „neutrale“ Sicht auf den Prozess. Dem eigenen System wird es so fast unmöglich den Prozesse zu stoppen oder aufzulösen. Hier ist **neutrale Hilfe** von außerhalb, unabdingbar. Mit dem nötigen Know-How und meiner Selbsterfahrung berate und unterstütze ich: Betroffene, Schulen, Lehrer, Schüler, Eltern, und Arbeitgeber.

Sollten Sie von Mobbing oder/und Internet-Mobbing betroffen sein und Hilfe benötigen, wenden Sie sich an:



Me. Brigitte Hamacher

- Psychologische Beraterin und Coach
- Expertin & Referentin zum Thema Mobbing

Mutter von zwei Töchtern
älteste Tochter: Autorin Sylvia Hamacher

Bücher:

- Tatort Schule
- Licht ins Dunkel bringen

Ich biete Ihnen an:

- ❖ **Coaching und Beratung**
- ❖ **Informationsveranstaltungen**
- ❖ **Workshops für Lehrer und Schüler**
- ❖ **Seminare und Schulungen**

Inhalte:

Definition von Mobbing – Gruppendynamik in der Klasse –
Entwicklungspsychologische Hintergründe – Warum es überhaupt
Mobbing gibt – Einfluss der Medien (Cyber Mobbing) und der
Peergroups – Was die Lehrkräfte wissen können und was nicht – Wer
und was steckt eigentlich hinter einem Mobbingsystem? -
Verschiedene Wahrnehmungen von Eltern, Lehrern und Schülern –
Wie kann ich für mein Kind tun und was sollte ich vermeiden –
Planvolle Kooperation mit der Schule

Tel.: 02366 – 936383

Mobil: 0176-45647413

E-Mail: brigittehamacher@gmx.net

www.hamchercoaching-mobbing.de